

DOTT. GIACOMO IAVROGNA
PREPARATORE ATLETICO

Esperienza nel rugby, nel calcio e nel nuoto agonistico. Preparazione fisica personalizzata e sviluppo dei giovani atleti.

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- Laurea triennale in Scienze Motorie
- Master di 1° livello in Management dei servizi per lo sport
- Master di 1° livello in Metodologie Didattiche, Psicologiche, Antropologiche e Teoria e Metodi di Progettazione...*

QUALIFICHE FEDERALI

- Federazione Italiana Rugby
- Preparatore fisico ▪ Livelli 1 e 2
- Allenatore ▪ Livelli 1, 2, 3 e 3+

ATLETI SEGUITI NEL NUOTO

Partecipazione ai Campionati Italiani giovanili e assoluti, medaglie e titoli nazionali, fino a podi ai Campionati Europei Juniores in piscina e in acque libere.

ESPERIENZE PRINCIPALI

- **BENETTON RUGBY TREVISO | 2020–2026**
  Preparatore fisico delle squadre giovanili
  Programmazione in palestra e sul campo, sviluppo delle capacità condizionali e coordinative, monitoraggio e progressione dei carichi, collaborazione con lo staff tecnico.
- **STILELIBERO, PREGANZIOL | 2016–2020**
  Preparatore fisico ▪ Nuoto agonistico
  Preparazione fisica complementare al lavoro in acqua, prevenzione degli infortuni e integrazione con la programmazione tecnica.
- **STILELIBERO, PREGANZIOL | 2016–2022**
  I*struttore fitness e personal trainer*
  Programmi individualizzati e supervisione degli esercizi a corpo libero, con pesi e macchinari.
- **FC UNIOPRO 1928 | 2018–2020**
  Preparatore motorio ▪ Attività di base
  Sviluppo delle capacità motorie dei giovani calciatori, con esercitazioni adeguate all'età e al livello.
- **ZERO BRANCO F.B.C. 1932 | 2016–2018**
  Preparatore atletico ▪ Settore giovanile
  Programmazione e gestione degli allenamenti in funzione delle esigenze degli atleti.

COMPETENZE

Sports performance ▪ Forza e condizionamento ▪ Preparazione fisica ▪ Sviluppo giovanile ▪ Prevenzione e RTP