

DOTT. FRANCESCO CIRRONE
BIOLOGONUTRIZIONISTA

Competenze in nutrizione e scienze motorie, unite all'esperienza sul campo nella preparazione atletica.

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- **Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**
  Università Telematica San Raffaele, Roma ▪ 2021
- **Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie e Sportive** ▪ *Università degli Studi di Padova ▪ 2018*
- **Laurea triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive**
  Università degli Studi di Ferrara ▪ 2016
- **Master di II livello NUESA**
  Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare
  Università degli Studi di Padova ▪ Percorso 2025–2026

ESPERIENZE PRINCIPALI

- **Libera professione in nutrizione ▪**
  Avvio nel 2022
- **Terraglio Volley ▪**
  Preparazione atletica dal settore giovanile alla Serie C maschile
- **Polisportiva Terraglio ▪**
  Preparazione atletica nel karate e nel nuoto sincronizzato
- **Polisportiva Terraglio e Stilelibero Preganziol ▪**
  Personal training e attività fisica adattata
- **Esperienza nell'insegnamento delle Scienze Motorie**

COMPETENZE

Nutrizione personalizzata per salute e sport ▪ Valutazione antropometrica ▪ Educazione alimentare ▪ Monitoraggio del percorso ▪ Integrazione con la preparazione atletica